

## Sterk start for **A-LAGET**



**UNGT BLOD:** Erlend Skaga er en av de nye på a-laget. Her scorer han mot Andes.

**A-LAGET HAR GÅTT FRA SEIER TIL SEIER I STARTEN AV SESONGEN. DET ER MANGE GODE GRUNNER TIL Å KOMME Å SE A-LAGET I ÅR.**

Det er knyttet store forventninger til årets a-lag. Og så langt har laget til de grader innfridd. Tre serieseire og to cuptriumfer betyr at laget har inntatt tabelltoppen i sin 3. divisjonsavdeling og er klar for 1. runde i cupen.

Serien startet med bortekamp mot Nordstrand. Kåffa var alt i alt et bedre lag og vant kampen fortjent selv om det ble spennende mot slutten da Nordstrand reduserte til 2-1. I seriekampen imponerte Kåffa mot et sterkt Skeid 2-lag og vant til slutt 4-0. I den tredje kampen ble det hele 8-1 borte mot Andes. I cupen har Kåffa slått ut Bøler og Klemetsrud i kvaliken.

**SPORTSLIG LEDER** Eivind Arnevåg har stor tro på at det blir en morsom og spennende sesong for de som vil følge a-laget gjennom sesongen.

- Det er utrolig mange gode enkeltspillere på årets utgave. Og så er det ekstra gledelig å se hvordan de unge gutta tar steget inn blant seniorenene, sier Arnevåg.

Det er samtidig imponerende å se hvor mange av spillerne i a-stallen som har spilt aldersbestemt fotball i klubben.

- Vi har grunn til å være stolte over det a-laget vi kan stille om dagen. Dette bekrefter at vi skaper gode fotballspillere som har sterk tilhørighet til klubben, sier Arnevåg.

**På neste side kan du bli bedre kjent med årets a-lagsgutter.**



**BRUKTE HODET:** Tor Øyvind Reinemo vant hodeduellen og Håkon Haga dukket opp ved bakerste stolpe. Dette målet sikret tre poeng i serieåpningen mot Nordstrand.

**JOBBER MED ARKIVET.** John Larsen og Øyvind Furuly har lang fartstid i klubben. Nå har de tatt jobben som "arkivarer" i KFUM-Kameratene. Hver tirsdag møtes de i hallen. De har samlet alle klubbavisene som nå skal sendes til innbinding og sortert årsrapporter og annet historisk materiale. Dette er det vi kaller livslangt engasjement. Takk for innsatsen!



## BLI KJENT MED ÅRETS A-LAGSGUTTER



### LEDER Jan Heyerdahl

SÅ ER VI DER IGJEN.  
ENDELIG ER EN NY FOTBALL-  
SESONG BLÅST I GANG.

Etter en vellykket innledning til påsken med kapelluke med mange YES-ledere involvert, daglig trening for a-laget i påsken og fjell- og skitur for mange andre, er det endelig tid for fotballsesongen 2007.

Ski og anorakk er pakket bort, nå er det ball og fotballtøy for alle penga.

DET ER NÅ vi skal se resultatene. Av timesvis med trening som er lagt ned i grunn- og spesialtreningene i vinter.

Det er rart med det, men hvert eneste år fylles vi med kribling i føttene og spenning i kroppen.

FOR KÅFFA blir det helt sikkert et nytt spennende år. Med jubelscener og skuffelser om hverandre. Det er slik fotballen skal være.

EKSTRA SPENNENDE i år blir det for klubbens jentelag. For et par år siden ble det laget en sportslig plan i klubben der et av målene var å få jentelag i alle klasser. Nå har vi det. Gratulerer til alle som har gjort det mulig. Det er nå moroa begynner.

DET FÅR MEG til å oppfordre alle jenter og mødre til å stille opp. Til å bidra mest mulig på forskjellige måter.

Det kan være i heiagjengen, som sjåfør, materialforvalter, lagleder eller i styrearbeid. Det er mye å velge mellom og alle kan gi litt.

Det er viktig at det ikke bare er gutta som legger premissene for jenteaktivitetene.

TIL SLUTT, noen ord om den flotte staben vi har. Jeg håper hver og en av dere vet å sette pris på den jobben de gjør – til så å si alle døgnets tider.

De er ikke der bare i arbeidstiden, men på kvelder, i helger, på leirer og turer.

VI ER USEDVANLIG heldige som har en slik gjeng. Som for all del ikke må tas for gitt. Gi så ofte som mulig positive tilbakemeldinger og vis takknemlighet for det arbeidet de gjør for alle klubbens medlemmer og foreldre.

De trenger også å bli sett - som alle oss andre.

LYKKE TIL med sesongen!

#### ERIK JONVIK (16)

Skoleelev  
Klubber: KFUM  
Posisjon: Back/midtbane  
Pluss: Valg og pasninger  
Minus: Hurtighet og eksplosivitet  
Mål: Å utvikle meg til å bli en bedre spiller og at jeg kan ha det gøy når jeg spiller. Ambisjonene er å kunne leve av fotballen.



#### ERIK R. KASPERSEN (16)

Skoleelev  
Klubber: KFUM  
Posisjon: Midtbane/forsvar  
Pluss: Utholdenhet og treningsvillig.  
Minus: En-mot-én defensivt, lite rutine/erfaring på så høyt nivå.  
Mål: Plass i første 11'ern.



#### CHRISTOFFER DAHL (23)

Student  
Klubber: Vikersund, KFUM, Skeid, Lyn, M/S, KFUM  
Posisjon: Midtbane  
Pluss: Teknikk og blikk.  
Minus: Avslutninger.  
Mål: Ha det gøy. Holde magen forholdsvis flat.



#### GÆL REGADES RIVERA (16)

Student  
Klubber: Victoria (Spania), Cd.Niero (Spania), Gazelec (Frankrike), KFUM  
Posisjon: Angrep  
Pluss: Fart  
Minus: Kondis, prating, skudd.  
Mål: Å gjøre en bra jobb, score mål.



#### HÅKON HAGA (29)

Lærer  
Klubber: Svarstad, Stag, KFUM  
Posisjon: Midtbane  
Pluss: Kondisjon, teknikk  
Minus: Duellspill, hodestyrke, avslutningsteknikk.  
Mål: Unngå skader, vinne serien.



#### JOHN RASMUSSEN (32)

Journalist  
Klubber: KFUM siden 1981!  
Posisjon: Midtstopper  
Pluss: Hodespill og rutine.  
Minus: Utrent +++  
Mål: Ha det moro. På vegne av klubben: Opprykk til 2. div.



#### JONAS EDVARDSEN (18)

Student  
Klubber: KFUM  
Posisjon: Midtbane  
Pluss: Orker å løpe mye og god med ball.  
Minus: Sikkert ikke så god defensivt som jeg burde være.  
Mål: Gjøre en god figur på banen og yte mitt beste.



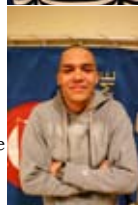
#### JON ANDRÈ SÆTHER (24)

Programleder  
Klubber: KFUM  
Posisjon: Angrep  
Pluss: Sterk, smart og scorer mål.  
Minus: Jobber kanskje litt lite??  
Mål: På Kåffa opp i 2.divisjon. Mener det er på tide nå. Håper på 20 mål i selv.



#### TOR ØYVIND REINEMO (23)

Student  
Klubber: Holmlia, Lyn, KFUM  
Posisjon: Angrep  
Pluss: Fart, hodespill, driblinger  
Minus: Kondis  
Mål: Ha det moro med venner, holde meg i KFUM. Minst én luke i hver match.



#### STIAN Ø. BOMO (24)

Student/lærer  
Klubber: Kolbotn, KFUM  
Posisjon: Høyreback  
Pluss: Gode fysiske egenskaper  
Minus: Til tider slurvete pasningsspill  
Mål: Ha det gøy både på og utenfor banen. Kanskje score ett mål?



#### SINDRE EK (17)

Skoleelev  
Klubber: KFUM  
Pluss: Midtbane/angrep  
Pluss: God med ball  
Minus: Dårlig på hodet  
Mål: Bli best mulig og ha det gøy



#### STIAN SORTEVIK (18)

Student  
Klubber: KFUM  
Posisjon: Midtbane  
Pluss: God med ballen og god offensivt  
Minus: Ikke så god til å vinne ballen og jobbe defensivt  
Mål: Utvikle meg som spiller og ha det gøy. Opprykk og flest mulig tunneller.



#### THOMAS HUSBY SÆTER (22)

Student  
Klubber: Klemetsrud, KFUM, Vålerenga, KFUM  
Posisjon: Forsvar  
Pluss: Dårlig til å kjefte på dårlig trente medspillere  
Minus: Flink til å lese spillet  
Mål: Ingen personlige ambisjon-er. Opprykk hadde vært kult.



#### TERJE LEVINSEN (29)

Sosionom  
Klubber: Larvik Turn, Ringebu Fåvang FK, KFUM  
Posisjon: Midtstopper  
Pluss: Organisering, prating, plassering, ok fot.  
Minus: Løpskapasitet, hurtighet (begynner å bli gammel).  
Mål: Være i toppen.



#### PER ODDEN SKAR (28)

Rørlegger  
Klubber: Skeid, Kolbotn, KFUM  
Posisjon: Keeper  
Pluss og minus: Armer og bein  
Mål: Opprykk



#### CHRISTIAN DYMBE (19)

Student  
Klubber: KFUM, Skeid, KFUM  
Posisjon: Forsvar  
Pluss: Fart, utfordre med ball og tacklinger  
Minus: En-mot-én defensivt  
Mål: Å ha det gøy på banen og spille god fotball, og rykke opp til 2. divisjon.



#### ERLEND SKAGA (18)

Student  
Klubber: KFUM  
Posisjon: Forsvar/Midtbane  
Pluss: Beina, løpsvillighet og løpskapasitet  
Minus: Avslutningsegenskapene trenger en finpuss  
Mål: Mest mulig spilletid, så tar jeg det litt som det kommer.



#### STÅLE ANDERSEN (37)

Salgsansvarlig  
Klubber: Nordstrand, Skeid, Malmø FF, Vålerenga, Ørgryte IS, Oslo Øst, KFUM  
Pluss: Pasningsspill  
Minus: Blir ikke raskere med årene.  
Mål: Vinne kamper og se noen utvikle seg som spiller.



**BRUKTSALG.** I april tok fotballstyret initiativet til gjenbruks-salg i hallen. Det var en god del mennesker som leverte inn utstyr som kunne selges og det var brukbart oppmøte i hallen de to ettermiddagene salget foregikk. Flere fikk kjøpt nye fotballstøvler og Kåffa-utstyr. Til sammen kom det inn 2736 kroner. Pengene går direkte til klubbens Rio-prosjekt.



KÅFFA HAR FIRE VERDIER. DENNE GANGEN SKRIVER EIVIND ARNEVÅG OM **EGNE KÅFFA-LEDERE.**



### LIVSLANGT ENGASJEMET

Det er kanskje ingen klubber i byen som har så mange unge ledere og trenere som Kåffa!?

Klubben har god tradisjon på å gi unge mennesker tidlig ansvar. En stadig utfordring er hvordan vi klarer å følge de opp.

I Kåffaverdiene har vi sagt at: "ledelse er å utvikle nye ledere":

- 1) Vi vil finne og kalle ledere til oppgaver.
- 2) Vi vil utruste til lederskap.
- 3) Vi vil oppmuntre lederne i hverdagen.

Det betyr at vi må bruke mye ressurser i styrearbeid og ikke minst fra våre ansatte i staben for å få til dette.

I VINTER HADDE vi for første gang "Ungt Trenerforum" med de som er under 20 år. Her har vi både hovedtrenere og hjelpetrenere og de er viktige forbilder for de yngre spillerne i klubben. Vi har blant annet fem "92-jenter" som er faste trenere på gutter 2000.

Gjennom flere år har vi hatt unge spillere som trenere og ledere på Fotballskolen og på Lundeleirene. Vi har også "Ung Stab" som ansatte i hallen på kveldstid, og ønsker å stimulere unge spillere til å ta ansvar for yngre årsklasser.

DET ER ET MÅL at minst 2-3 fra hver årgang skal bli ledere, trenere eller dommere i klubben.

**Men, noen må spørre dem! Noen må se dem! Det er første punkt.**

Punkt to er at vi som har ledererfaring kan gi videre det vi kan og har lært. Gå sammen med dem, og gi dem veiledning. Det beste er når vi har voksne og unge sammen i team på lagene våre.

Punkt tre er å kunne oppmuntre alle de som tar på seg et leder- og treneransvar i klubben. Styre og stab prøver dette gjennom leder- og trenersamlinger, måltider, kurs og gjennom å støtte og avlaste trenere og ledere så godt vi kan gjennom sesongen.



### EGNE KÅFFA-LEDERE

### KLUBB- OG LEDERSTYRT



VI HAR HJELPELEDERKURS for alle som skal være ledere på Lunde, og Fotballstyret jobber med å få til en plan for hele vår lederutvikling med tanke på mer systematisering og mer skoloring for de som er trenere.

Det er også fint om dere som er foreldre og spillere husker på å støtte og oppmuntre de som tar ansvar fra uke til uke og år etter år i KFUM.

Klubbens liv er avhengig av ledere. Gode ledere med bevisst forhold til Kåffaverdiene er avgjørende for at vi skal få til en god kultur. Lederne og trenerne er klubbens ansikter utad og har både en stor mulighet, men også et stort ansvar for hvordan vi opptrer på treninger, kamper, turer og andre sammenhenger.

**Vi har i noen år delt inn trenerne i 3 kategorier:**

**Kontinuitetsledere:** Det er voksne som har vært i klubben lenge og tar på seg lederansvar i styret, komiteer, dommer, leder eller treneroppgaver.

**Basisledere** er foreldre som tar på seg trener og lederroller.

**Kremledere** er unge ledere, ikke foreldre (ennå!). De fleste har spilt mange år i Kåffa, og tar på seg leder- og treneransvar. Disse er veldig viktige rollemodeller for de yngre.

Forrige sesong telte vi opp følgende antall ledere:

44 kontinuitetsledere: 20 har vært ledere i fem år eller mer, 24 i ti år eller mer. 21 av de 44 har spilt fotball for KFUM. Mange følger årganger over mange år. Det gir resultater!

43 basisledere: Vi er avhengig av dette for at lagene skal fungere, spesielt for de yngste årsklassene.

22 kremledere: Åtte over 30 år og 14 under 30 år. Noen hovedtrenere, noen hjelpetrenere.

DET ER CA. 120 ledere og trenere som sørger for at ca. 1100 fotballspillere får tilbud om fotball i KFUM-Kameratene.

Vi må alle ta vare på de som er, og sørge for at det kommer nye ledere inn i klubben!

### KÅFFA-STILEN



## KFUM-KAMERATEN

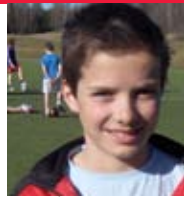
## 5 PÅ SLETTA

Av Eivind Arnevåg

- 1) HVA GLEDER DU DEG MEST TIL DENNE SESONGEN?
- 2) HAR DU NOEN MÅL FOR DIN EGEN UTVIKLING DENNE SESONGEN?

### LARS RØTTINGSNES, G93

- 1) Norway Cup, da er det så mye liv og så gøy å spille. Særlig hvis vi kommer langt.
- 2) Jeg vil bli bedre med venstrebeinet og bli hurtigere. Og selvsagt holde meg på 1-laget da.



### LINA MOEN LARSEN, J96

- 1) Norway cup, fordi da er det sommer og vi får spille fotball.
- 2) Jeg vil bli bedre til å trikse.



### FABIAN VATNE, G93

- 1) Gøteborg Cup og Norway Cup, fordi jeg synes det er morsomt å spille mot lag fra andre land og kunne komme langt i cuper.
- 2) Bli bedre på hodet. Og så vite når jeg skal skyte og når jeg skal legge inn.



### KRISTINE W. THORSTENSEN, J96

- 1) Norway Cup. Da er det sommer, og det er første året vi er med i Norway cup. Og da kan jeg vise at jeg er bedre enn broren min Mathias.
- 2) Jeg vil bli bedre til å stoppe ballen. Ha mer kontroll på den.



### CHRISTIAN VAAGE, G92

- 1) Jeg gleder meg til å se hvordan vi vil matche de beste lagene.
- 2) Jeg ønsker å bli en bedre forsvarsspiller og kanskje bli med på kretsens Spillerutviklingsprosjekt neste år.





Stiftet 1. januar 1939 • Idrettsgrener: 64 fotballag (1105 medlemmer), 1 volleyballag (14) og én friidrettsgruppe (17). • Antall medlemmer (med støttemedlemmer): 1255 • Øvrige tilbud og arrangement: YES, Young YES, Stopp Volden-turneringen, Henning Bergs fotballskole, Lunde-leir, Alphakurs og Rio-prosjektet • Base i KFUM-hallen på Ekebergsletta • Nettside: [www.kfum-kam.no](http://www.kfum-kam.no)



# Husk årets fotballskole

HENNING BERG KOMMER. KOMMER DU?

Også i år blir det Henning Bergs fotballskole. Årets utgave arrangeres 15.-17. juni og er for gutter og jenter i alderen 10-14 år. Det betyr at dette er første gang det er åpent for 97-årgangen. Lyn-trener Henning Berg har meldt sin ankomst og vi håper mange andre også tar turen. Påmelding til Glenn i hallen.



**ANDAKT**  
Eivind Arnevåg

HUSKER DU AT JESUS SA:

"Og han sa til dem: "Kom med til et ensomt sted, hvor vi kan vi være alene og hvile litt. For det var så mange som kom og gikk at de ikke engang fikk tid til å spise."  
MARK. 6,31

De fleste jeg møter synes at de har for mye å gjøre. I de 25 årene jeg har jobbet i KFUM har jeg også hatt for mye å gjøre og jobbet for mye. Nå har jeg blitt bedre på å ta tid til hvile mellom "kampene". Det virker som det for oss mennesker er en evig livskunst å få dette til.

SLIK OGSÅ FOR JESUS og for disiplene hans. De var mer og mer anerkjent og stadig flere mennesker ønsket å høre på Jesus, be om helbredelse og finne mening med livet. Det må ha vært en god følelse å se at folk satt pris på jobben de gjorde, men det gikk så bra at de "ikke hadde tid til å spise", denne dagen. Historien fra Markus 6. ender paradoksal nok i at Jesus metter 5000 mennesker!

JESUS VISER gang på gang i sitt eget liv, at han hadde behov for hvile. Stadig trakk han seg tilbake i ensomhet for å være alene, og for å ha tid sammen med Gud. Gud innførte en hviledag som hjelp til tid med Gud, oss selv, familie og venner.

I 1992 FIKK JEG en egen erfaring av hva det vil si å finne hvile – midt i alt mitt strev. Jeg fikk noen "Retreatdager" på Tomasgården ved Halden og det endret mitt syn på mitt arbeid i KFUM, og min tjeneste for Gud, og mitt fokus på flere områder i livet. Mye kunne jeg sagt om det, men én av fruktene i mitt liv etter dette, er at jeg aktivt har satt av tid til hvile.

FRI HVER TORSDAG er det mest konkrete tiltaket, men også jevnlig å ha dager for meg selv på retreatsteder eller på andre måter. Det handler om: Tid til meg selv. Tid til Gud. Tid til påfyll i de velkjente tre KFUM-områdene: Ånd, sjel og kropp. Påfyll til det hele mennesket. Hvile er en aktiv handling for å finne ro, fred og stillhet.

HAR DU SATT av tid til det? Stopp opp, før du blir stoppet opp ufrivillig. Ta inn hvile i dagene, før dagene fører til utbrenthet. Jesus bryr seg om det. Jesus bryr seg om deg. Andre mennesker bryr seg om deg.

## PÅ PLAKATEN

Fredag 11.mai kl 17.00  
Kick off samling for ledere og trenere i KFUM-Fotball med påfølgende A-kamp kl.18.45 mot Grorud.

Lørdag 12.mai  
YES-kveld

Helgen 27.-28.mai  
Pinsetur for YES til Lunde.  
Sjekk hjemmeside: [www.yesweb.no](http://www.yesweb.no)

Mandag 28. mai kl.19.00  
Pinsesamling i klubbstua i samarbeid med SEM-huset og Bekkelaget menighet

Helgen 15.-17.juni  
Henning Bergs fotballskole på Ekeberg.  
(se egen sak)

23.-26. juni: 1. Lundeleir 6-10 år  
27. juni-1. juli: 2. Lundeleir 10-14 år  
6.-10. august: 3. Lundeleir 92-årgang og eldre

29. juli-4. august: Norway-Cup

## VELLYKKET KÅFFA-KVELD. 27.

februar var Klubbstua fylt av ledere, foreldre og tillitsvalgte. Det var "Kåffakveld" for voksne! En egen komite sto for arrangementet, som ble holdt første gang i fjor. I år var Per Anders Nordengen med, og kåserte om livsglede. Spennende, morsomt og fint! Våre egne spillere Fredrik Akselsen og Robin Føyen spilte og sang til et fornøyd publikum! Eivind Sæther holdt andakt. Flott at egne unge krefter kan brukes så bra!

## EN DIREKTE PASNING TIL RIO!

Fattige barn i Rio de Janeiro trenger støtte. Og vi fortsetter vårt samarbeid med to prosjekter. Alle gavner gis direkte videre til prosjektene våre i Brasils hovedstad. Din "direkte pasning" kan gis til: KFUM-Rioprosjekt, Ekebergveien 109, 1178 Oslo. Kontonummer: 1607.57.67777

**BLI MED Å LAGE AVIS.** Har du lyst til å prøve deg som journalist eller har bare lyst til å fortelle noe om laget ditt eller laget du følger? Og kanskje har du bilder også? Ta kontakt med Eivind i Hallen: [earnevag@online.no](mailto:earnevag@online.no)

## STYRET

Leder: Jan Heyerdahl 92 80 23 02  
Nestleder: Torstein Husby  
Styremedlemmer:  
Elin Toft og Ruth Sletteberg.  
Leder fotball: Pål Pernes 91 65 32 26  
Leder friidrett: Hans K. Sætrum 90 61 47 64  
Leder volleyball: Eivind Eriksen 47 40 87 01

## REDAKSJONEN

KFUM-KAMERATEN  
Ekebergveien 109, 1178 OSLO  
Tlf: 22 29 14 97  
Faks: 22 29 89 08  
Redaktør: Eivind Arnevåg  
Epost: [earnevag@online.no](mailto:earnevag@online.no)  
Design: Halvor H. Byfuglien

## STABEN



|                                |  |                               |                               |                               |
|--------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Eivind Arnevåg<br>Daglig leder | Dag-Kjetil Hartberg<br>Programsekretær | Terje Andersen<br>Driftsleder | Glenn Gulli<br>Idrettsekretær | Svein Rovelstad<br>Vaktmester |
|--------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|

Ungdomsarbeidere: Ole Jakob Anfinsen og Kristin Heimdal Gundersen