



## OK Nidarøst innbyr til 3. løp i Trondheim Sprintcup 2010, torsdag 22. april

**Sted:** Dragvoll

**Samlingsplass:** NTNU Dragvoll Idrettssenter (Endret fra Åsvang skole)

**Parkering:** Parkering nær idrettssenteret: [Kart](#)

**Start :** Valgfritt starttidspunkt mellom kl.1800 og kl.1930.

**Startintervall:** Minimum 15 sekunder.

### **Klasser og løyper:**

**Løype A ca. 2,5 km:** D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21, D/H 40, D/H 50, D/H 60, D/H 70, D/H 17-39 Bedrift (Bedriftsløpere over 40 år starter i ordinære klasser).

**Løype C ca.1,0 km:** D/H 11-12. Løpere i denne løypa får kartet utdelt på samlingsplassen. Det er også lov til å ha med seg "skygge" gjennom løypa.

**Løping på dyrka mark, hager og gjennom sperrede områder er forbudt og medfører diskning.**

**Kvitteringssystem:** EKT. Arrangøren leier ikke ut brikker. Disse må evt. leies av egen klubb.

**Kart:** Dragvoll, 1:5000, 2m ekvidistanse. Sprintnormen. Revidert 2010.

**Påmelding/Registrering:** Ingen forhåndspåmelding for registrerte løpere. Det er mulig å registrere seg på løpene, men forhåndsregistrering anbefales, se [Sprintcupens webside](#)

**Startkontingent:** Kontingenten innkreves etterskuddsvis.

**Løperinstruks, ytterligere informasjon og resultater:** [Sprintcupens webside](#)

Løpsleder: Harald E. Krogstad, 73900820, 41651817, [harald.krogstad@math.ntnu.no](mailto:harald.krogstad@math.ntnu.no)

Løypelegger: Einar Skjøtskift

Kontrollør: Tore Kiste

**Velkommen!**