

INNBYDELSE TIL UNGDOMSLØP NR. 4

Torsdag 17. Juni 2010-06-03

Arrangør OK Nidarøst

FRAMMØTE

Hoeggen skole. Merket fra Omkjøringsvegen ved Nardokrysset.

PARKERING

Parkering ved Hoeggen skole. Kort avstand til samlingsplass.

Kartlink til samlingsplass/parkering: <http://kart.gulesider.no/m/pXJEV>

START

Første start kl 18.00. Avstand til start ca. 500 meter langs veg/sti. Trukket start i alle klasser bortsett fra N-Åpen som har valgfritt starttidspunkt mellom kl 18.00 og 19.00. Alle klasser med N- og C-nivå får kartet utlevert i lagsposen. Øvrige klasser får kartet utlevert 1 minutt før start.

KLASSER – LØYPER

Alle klasser har sprintløyper. Blanding av veg, stier, gressvoller og åpen skog.

N-åpen	1,5 km (N-nivå)
D/H 10	1,5 km (C-nivå)
D/H 11-12N	2,0 km (N-nivå)
D/H 11-12, D/H 13-16C	2,0 km (C-nivå)
D/H 13-16N	2,0 km (N-nivå)
D/H 13-14	2,3 km (B-nivå)
D/H 15-16, D/H 17-18	2,6 km (A-nivå)

KVITTERINGSSYSTEM

Det benyttes EKT. Arrangøren disponerer kun noen få utlånsbrikker så klubbene bør sørge for brikker til egne medlemmer.

PREMIERING

Premier til alle tom 16 år. Ikke premiering i D/H 17-18.

KART

Utsnitt av "Risvollan", utgitt i 2010.

PÅMELDING

Påmelding med etternavn, fornavn, klubb, klasse og brikkenummer fortrinnsvis via Pailsoft (Link: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1275>) eller på mail til Oystein.Grovlén@sun.com (Øystein Grøvlen mob. 990 14 904).

Ordinær påmeldingsfrist 14. Juni kl 21.00. Etteranmelding via de samme kanaler til 16. Juni kl 21.00. Etteranmelding på samlingsplass innen kl 18.00.

STARTKONTIGENT

Kr. 60,- pr. løper. Etteranmeldingsgebyr kr. 20,- pr. løper.

Kontingenten innkreves etterskuddsvis i form av faktura som sendes til klubbene.

SMÅTROLL

Løype ved samlingsplass, kr. 20,- pr. deltaker.

ANSVARLIGE

Løypeleggere: Line H. Stenersen og Marianne Løvås

Kontrollør: Mona MølInvik, Sportsklubben Freidig

Løpsleder: Rolf Røsand, mob. 932 80 210, e-post: rolf.rosand@ramboll.no

INNBYDELSE TIL UNGDOMSLØP NR. 4
Torsdag 17. Juni 2010-06-03

Arrangør OK Nidarøst