

Kursoversikt høsten 2009 – 2. kursrunde november

- Påmelding starter 1. november på tryggivann.no
- Svømmere som allerede er inne i kurssystemet har fortrinnsrett, som går ut 1. november.

Kursoversikt høsten 2009 - 2. kursrunde

	12 ganger	12 ganger	12 ganger	12 ganger	12 ganger	12 ganger	24 ganger	24 ganger
	Hval	Skilpadde	Pingvin	Selunge	Sel	Sjøløve	Delfin	Hai
Mandag	17:00-17:30					17:00-18:00		
Oppstart	17:35-18:05			17:45-18:30				
16.11.2009		18:10-18:40		18:15-19:00	18:00-18:45			
			18:45-19:15	18:45-19:30	18:45-19:30			
Tirsdag	18:00-18:30					18:00-19:00		18:00-19:00
Oppstart		18:35-19:05						
17.11.2009		19:10-19:40					19:00-20:00	
			19:45-20:15					
Torsdag	18:00-18:30							18:00-19:00
Oppstart		18:35-19:05						
19.11.2009			19:10-19:40				19:00-20:00	
			19:45-20:15					
Lørdag	08:45-09:15			08:45-09:30	08:45-09:30			
Oppstart		09:15-09:45		09:30-10:15	09:30-10:15			
28.11.2009			09:45-10:15					