

## Øvelse 1. 50m fri, damer

### Senior

|   |               |    |         |       |     |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Kari Flottorp | 80 | IL Varg | 30,33 | 514 |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 90

|   |                  |    |         |       |     |
|---|------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Mari Winje       | 90 | IL Varg | 32,57 | 415 |
| 2 | Karoline Eriksen | 90 | IL Varg | 33,00 | 399 |
| 3 | Emmeli Jenssen   | 90 | IL Varg | 34,43 | 351 |

### Klasse født 88

|   |                         |    |         |       |     |
|---|-------------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Celine Kløvstad Farsund | 91 | IL Varg | 32,94 | 401 |
|---|-------------------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 92

|   |                    |    |         |       |     |
|---|--------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Tobine Zakariassen | 92 | IL Varg | 41,00 | 208 |
|---|--------------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 93

|   |               |    |         |       |     |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Rikke Myhrene | 93 | IL Varg | 39,65 | 230 |
| 2 | Vilde Nilsen  | 93 | IL Varg | 56,30 | 80  |

### Klasse født 94

|   |                  |    |         |       |     |
|---|------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Ann-Helen Larsen | 94 | IL Varg | 40,09 | 222 |
| 2 | Sara Torp Myhre  | 94 | IL Varg | 45,29 | 154 |
| 3 | Emilie Ballo     | 94 | IL Varg | 45,39 | 153 |

### Klasse født 96

|   |                     |    |         |         |    |
|---|---------------------|----|---------|---------|----|
| 1 | Pauline Berntsen    | 96 | IL Varg | 56,63   | 79 |
| 2 | Kyruthyka Syvabalan | 96 | IL Varg | 1.33,62 | 17 |

## Øvelse 2. 50m fri, herrer

### Senior

|   |                   |    |         |       |     |
|---|-------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Jonas Noreng Ravn | 83 | IL Varg | 24,56 | 651 |
| 2 | Thomas Breivoll   | 77 | IL Varg | 25,60 | 575 |
| 3 | Erik Rusten       | 86 | IL Varg | 28,47 | 418 |

### Klasse født 88

|   |                   |    |         |       |     |
|---|-------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Jari K. Mikkelsen | 88 | IL Varg | 26,40 | 524 |
| 2 | Eirik Karlsen     | 88 | IL Varg | 29,09 | 392 |

### Klasse født 91

|   |                        |    |         |       |     |
|---|------------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Daniel Berenett        | 91 | IL Varg | 27,21 | 479 |
| 2 | Jan-Tore Jessen Eikrem | 91 | IL Varg | 27,34 | 472 |

### Klasse født 92

|   |                      |    |         |       |     |
|---|----------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Odin Spangen Normann | 92 | IL Varg | 29,68 | 369 |
| 2 | Eyvind Mulligan      | 92 | IL Varg | 30,91 | 326 |
| 3 | Johnny Stokke        | 92 | IL Varg | 38,40 | 170 |

### Klasse født 94

|   |                      |    |         |         |    |
|---|----------------------|----|---------|---------|----|
| 1 | Kristoffer A. Kleven | 94 | IL Varg | 1.11,62 | 26 |
|---|----------------------|----|---------|---------|----|

### Øvelse 3. 25m bryst, damer

#### Klasse født 94

|   |                |    |         |       |
|---|----------------|----|---------|-------|
| 1 | Emilie Ballo   | 94 | IL Varg | 26,21 |
| 2 | Susann Lønndal | 94 | IL Varg | 36,65 |

#### Klasse født 94

|   |                      |    |         |       |
|---|----------------------|----|---------|-------|
| 1 | Irmelin Dullum Sagen | 96 | IL Varg | 28,21 |
| 2 | Pauline Berntsen     | 96 | IL Varg | 28,34 |
| 3 | Kyruthyka Syvabalan  | 96 | IL Varg | 42,89 |

#### Klasse født 94

|   |                 |    |         |       |
|---|-----------------|----|---------|-------|
| 1 | Alexandra Sjøli | 97 | IL Varg | 35,59 |
|---|-----------------|----|---------|-------|

### Øvelse 4. 25m bryst, herrer

#### Senior

|   |                         |    |         |       |
|---|-------------------------|----|---------|-------|
| 1 | Simen Olsen Kulsvehagen | 84 | IL Varg | 16,22 |
|---|-------------------------|----|---------|-------|

#### Klasse født 93

|   |            |    |         |       |
|---|------------|----|---------|-------|
| 1 | Brage Blix | 93 | IL Varg | 23,55 |
|---|------------|----|---------|-------|

#### Klasse født 95

|   |                   |    |         |       |
|---|-------------------|----|---------|-------|
| 1 | Andreas K. Halnes | 95 | IL Varg | 28,09 |
|---|-------------------|----|---------|-------|

#### Klasse født 96

|   |                  |    |         |       |
|---|------------------|----|---------|-------|
| 1 | Petter Strømsnes | 96 | IL Varg | 30,84 |
| 2 | Håkon K. Halnes  | 96 | IL Varg | 31,29 |

#### Klasse født 97

|   |                      |    |         |       |
|---|----------------------|----|---------|-------|
| 1 | Markus Frøyland-Wiik | 97 | IL Varg | 30,59 |
|---|----------------------|----|---------|-------|

### Øvelse 5. 50m bryst, damer

#### Klasse født 90

|   |                |    |         |       |     |
|---|----------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Elin Roscher   | 90 | IL Varg | 40,50 | 419 |
| 2 | Emmeli Jenssen | 90 | IL Varg | 45,21 | 301 |

#### Klasse født 93

|   |               |    |         |       |     |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Lisa Kvalbein | 93 | IL Varg | 46,20 | 282 |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|

#### Klasse født 94

|   |                     |    |         |         |     |
|---|---------------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Sara Torp Myhre     | 94 | IL Varg | 57,04   | 150 |
| 2 | Susann Lønndal      | 94 | IL Varg | 1.17,72 | 59  |
| 3 | Thulasyha Syvabalan | 94 | IL Varg | 1.33,55 | 34  |

### Øvelse 6. 50m bryst, herrer

#### Senior

|   |                 |    |         |       |     |
|---|-----------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Thomas Breivoll | 77 | IL Varg | 31,28 | 608 |
|---|-----------------|----|---------|-------|-----|

**Klasse født 90**

|   |                |    |         |       |     |
|---|----------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Mattis Saghaug | 90 | IL Varg | 31,72 | 583 |
|---|----------------|----|---------|-------|-----|

**Klasse født 91**

|   |                    |    |         |       |     |
|---|--------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Torstein Leikanger | 91 | IL Varg | 37,78 | 345 |
|---|--------------------|----|---------|-------|-----|

**Klasse født 93**

|   |            |    |         |       |     |
|---|------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Brage Blix | 93 | IL Varg | 50,38 | 145 |
|---|------------|----|---------|-------|-----|

**Klasse født 97**

|   |                      |    |         |         |    |
|---|----------------------|----|---------|---------|----|
| 1 | Markus Frøyland-Wiik | 97 | IL Varg | 1.08,28 | 58 |
|---|----------------------|----|---------|---------|----|

**Øvelse 7. 100m individuell medley, damer****Klasse født 90**

|   |                 |    |         |         |     |
|---|-----------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Elin Roscher    | 90 | IL Varg | 1.17,84 | 457 |
| 2 | Beate Hansen    | 90 | IL Varg | 1.20,03 | 421 |
| 3 | Therese Selbekk | 90 | IL Varg | 1.21,60 | 397 |

**Klasse født 92**

|   |                    |    |         |         |     |
|---|--------------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Tobine Zakariassen | 92 | IL Varg | 1.43,43 | 195 |
|---|--------------------|----|---------|---------|-----|

**Klasse født 93**

|   |               |    |         |         |     |
|---|---------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Heidi Fikkan  | 93 | IL Varg | 1.28,92 | 307 |
| 2 | Lisa Kvalbein | 93 | IL Varg | 1.36,28 | 241 |

**Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer****Klasse født 90**

|   |                     |    |         |         |     |
|---|---------------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Antonis Xepapadakis | 90 | IL Varg | 1.11,20 | 411 |
|---|---------------------|----|---------|---------|-----|

**Øvelse 9. 25m fri, damer****Klasse født 94**

|   |              |    |         |       |  |
|---|--------------|----|---------|-------|--|
| 1 | Emilie Ballo | 94 | IL Varg | 32,31 |  |
|---|--------------|----|---------|-------|--|

**Klasse født 97**

|   |                 |    |         |       |  |
|---|-----------------|----|---------|-------|--|
| 1 | Alexandra Sjøli | 97 | IL Varg | 20,50 |  |
|---|-----------------|----|---------|-------|--|

**Øvelse 10. 25m fri, herrer****Klasse født 95**

|   |                   |    |         |       |  |
|---|-------------------|----|---------|-------|--|
| 1 | Andreas K. Halnes | 95 | IL Varg | 27,48 |  |
|---|-------------------|----|---------|-------|--|

**Klasse født 96**

|   |                  |    |         |       |  |
|---|------------------|----|---------|-------|--|
| 1 | Håkon K. Halnes  | 96 | IL Varg | 26,92 |  |
| 2 | Petter Strømsnes | 96 | IL Varg | 30,55 |  |

## Øvelse 11. 50m rygg, damer

### Klasse født 90

|   |            |    |         |       |     |
|---|------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Mari Winje | 90 | IL Varg | 37,91 | 368 |
|---|------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 94

|   |                     |    |         |         |     |
|---|---------------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Amanda Westerlund   | 94 | IL Varg | 50,28   | 158 |
| 2 | Thulasyha Syvabalan | 94 | IL Varg | 1.13,36 | 50  |

## Øvelse 12. 50m rygg, herrer

### Klasse født 91

|   |                    |    |         |       |     |
|---|--------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Torstein Leikanger | 91 | IL Varg | 38,48 | 232 |
|---|--------------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 93

|   |                  |    |         |       |     |
|---|------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Martin Gundersen | 93 | IL Varg | 39,09 | 221 |
|---|------------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 94

|   |                      |    |         |         |    |
|---|----------------------|----|---------|---------|----|
| 1 | Kristoffer A. Kleven | 94 | IL Varg | 1.23,81 | 22 |
|---|----------------------|----|---------|---------|----|

## Øvelse 13. 50m butterfly, damer

### Senior

|   |               |    |         |       |     |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Kari Flottorp | 80 | IL Varg | 32,94 | 470 |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 90

|   |                 |    |         |       |     |
|---|-----------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Therese Selbekk | 90 | IL Varg | 37,06 | 330 |
|---|-----------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 91

|   |                         |    |         |       |     |
|---|-------------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Celine Kløvstad Farsund | 91 | IL Varg | 35,44 | 377 |
|---|-------------------------|----|---------|-------|-----|

### Klasse født 94

|   |                |    |         |       |     |
|---|----------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Ida Fredriksen | 94 | IL Varg | 49,50 | 138 |
|---|----------------|----|---------|-------|-----|

## Øvelse 14. 50m butterfly, herrer

### Senior

|   |                         |    |         |       |     |
|---|-------------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Jonas Noreng Ravn       | 83 | IL Varg | 26,50 | 641 |
| 2 | Håkon Skårud Karlsen    | 79 | IL Varg | 30,43 | 423 |
| 3 | Simen Olsen Kulsvehagen | 84 | IL Varg | 30,61 | 416 |
| 4 | Erik Rusten             | 86 | IL Varg | 30,90 | 404 |

### Klasse født 88

|   |               |    |         |       |     |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Eirik Karlsen | 88 | IL Varg | 33,41 | 320 |
|---|---------------|----|---------|-------|-----|

**Klasse født 90**

|   |                     |    |         |       |     |
|---|---------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Mattis Saghaug      | 90 | IL Varg | 28,79 | 500 |
| 2 | Antonis Xepapadakis | 90 | IL Varg | 30,34 | 427 |

**Klasse født 91**

|   |                        |    |         |       |     |
|---|------------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Jan-Tore Jessen Eikrem | 91 | IL Varg | 30,06 | 439 |
| 2 | Daniel Berenett        | 91 | IL Varg | 31,56 | 380 |

**Klasse født 92**

|   |                      |    |         |       |     |
|---|----------------------|----|---------|-------|-----|
| 1 | Odin Spangen Normann | 92 | IL Varg | 35,66 | 263 |
| 2 | Johnny Stokke        | 92 | IL Varg | 48,87 | 102 |

**Øvelse 15. 100m fri, damer****Klasse født 90**

|   |              |    |         |         |     |
|---|--------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Beate Hansen | 90 | IL Varg | 1.11,16 | 410 |
|---|--------------|----|---------|---------|-----|

**Klasse født 94**

|   |                   |    |         |         |     |
|---|-------------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Ann-Helen Larsen  | 94 | IL Varg | 1.33,55 | 180 |
| 2 | Ida Fredriksen    | 94 | IL Varg | 1.36,31 | 165 |
| 3 | Amanda Westerlund | 94 | IL Varg | 1.41,28 | 142 |

**Øvelse 16. 100m fri, herrer****Klasse født 92**

|   |                 |    |         |         |     |
|---|-----------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Eyvind Mulligan | 92 | IL Varg | 1.10,69 | 293 |
|---|-----------------|----|---------|---------|-----|

**Klasse født 93**

|   |                  |    |         |         |     |
|---|------------------|----|---------|---------|-----|
| 1 | Martin Gundersen | 93 | IL Varg | 1.09,09 | 314 |
|---|------------------|----|---------|---------|-----|

**Øvelse 17. Valgfrim fri, damer 200 rygg****Klasse født 94**

|   |              |    |         |         |  |
|---|--------------|----|---------|---------|--|
| 1 | Heidi Fikkan | 93 | IL Varg | 3.08,82 |  |
|---|--------------|----|---------|---------|--|

**Øvelse 18. Valgfrim fri, herrer 100 fri****Klasse født 90**

|   |                     |    |         |         |  |
|---|---------------------|----|---------|---------|--|
| 1 | Mattis Saghaug      | 90 | IL Varg | 55,69   |  |
| 2 | Antonis Xepapadakis | 90 | IL Varg | 1.02,14 |  |

**Klasse født 91**

|   |                 |    |         |       |  |
|---|-----------------|----|---------|-------|--|
| 1 | Daniel Berenett | 91 | IL Varg | 57,91 |  |
|---|-----------------|----|---------|-------|--|